

## «КАК СБЕРЕЧЬ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА?»

### Для сохранения психического здоровья ребенка

- Принимайте свои родительские роли — матери и отца — с момента зачатия ребенка
- Будьте внимательны к состояниям и потребностям своего ребенка
- Воспринимайте ребенка по-новому на каждом новом этапе его развития
- Уделяете время и внимание отношениям в паре «мама — папа»
- Работайте над доброжелательными и уважительными отношениями в семье
- Создавайте вокруг своей семьи круг социальной поддержки (родные, друзья, знакомые, соседи)
- Чем старше становится ребенок, тем больше свободы и ответственности передавайте ему.

